



Todos tenemos el potencial de
llevar una vida pacífica, feliz
y llena de significado para
alcanzar el éxito personal.



ESCUELA GNÓSTICA
DE EDUCACIÓN CONTINUA

Encuentra el
sentido de tu
Vida



Talleres Experienciales



**¿Cómo puedo lograr
una mejor calidad de vida?**

**¿Cuáles son las situaciones
que me producen stress?**

¿Es posible ser feliz?

**¿Cómo manejo
mis pensamientos y
emociones negativas?**

**Encuentra las respuestas a todas las preguntas
asistiendo a nuestros talleres y conferencias**

Encuentra el sentido de tu **Vida**

TALLERES EXPERIENCIALES

MÓDULOS

1 **Un Proyecto de Vida**

2 **Conózcase a si mismo,
sea un triunfador**

3 **El arte de saber vivir**



4 **Las Leyes
de la Naturaleza...**

5 **La presencia Divina
una realidad en usted**

Un Proyecto de Vida



MÓDULO 1

El Cambio depende de ti

- La autoresponsabilización
- Descubriendo tu verdadera esencia
- Técnica del recuerdo del sí.
- Diez claves de superación personal

Meditación del silencio


- Te liberas, te expandes, te amplías, nadas en un océano de libertad interior.
- Posturas, beneficios y prácticas

Bloqueos internos en la comunicación

- Descubrir los puntos críticos.
- Niveles de contenido y de relación.
- Saber escuchar: Beneficios
- Asertividad en la comunicación

El poder curativo de las Crisis

- El gimnasio Psicológico.
- Conflicto: desequilibrio psicológico.
- Niveles de contenido
- Fórmulas de acción
- Problema = Aprendizaje



MÓDULO 2: **Conózcase a si mismo sea un Triunfador**

PERSONALIDAD, ESENCIA Y EGO.

- El Ego reacciona, el Alma expresa sabiduría.
- Comprobación de nuestra pluralidad psicológica.

LA CONCIENCIA.

- Un estado muy especial de aprehensión interna.
- El Recuerdo de Si.

EDUCACIÓN FORMAL Y EDUCACIÓN FUNDAMENTAL .

- Nos convertimos en lo que pensamos.
- Proceso de aprendizaje de la Educación Fundamental.

EL NIVEL DE SER.

- Lo exterior es el reflejo de lo interior.
- Creación del centro de gravedad permanente.

Talleres Experienciales

Módulo 3

La Mente Humana

- La identificación y el ruido mental
- La experiencia de la No Mente

Los Cinco Centros

- Estructuras Psicofísicas.
- Alquimia de las Emociones

El Buen Dueño de Casa

- Relación armoniosa y equilibrada
- Autoresponsabilización

Como Superar las Adicciones

- Comportamientos compulsivos
- Dependencia psicológica

El Arte de saber vivir



TALLERES EXPERIENCIALES



TALLERES EXPERIENCIALES

Leyes de la Naturaleza

Karma y Darma

- Toda acción genera una reacción
- La Balanza de la justicia y el León de la Ley

La Desencarnación

- El Rayo de la muerte, el último fluido energético
- Los misterios de la Vida y de la Muerte

Retorno, Recurrencia y Reencarnación


- El peregrinaje de la Esencia
- La individualidad, el encuentro con el padre

Evolución, Involución y Revolución

- La evolución de Reyno en Reyno
- La rueda del Samsara
- La senda la Revolución de la Conciencia

Módulo 4

*La
Presencia
Divina
una realidad
en usted*



**Somos seres
espirituales
viviendo una
experiencia
humana**

MÓDULO 5

El Poder de la oración conciente:

- Aprender a interiorizarse profundamente.

La Ciencia de la respiración conciente:

- Técnicas de la respiración conciente

La mujer como ente transformador:

- La Santa predestinación, la manifestación de Dios como Madre.

La sexualidad y la transformación de si:

- La sexualidad como medio de mutua edificación.

Meditación



Medicina para el alma
Fuente de espiritualidad y Perdón,
experiencia única

Respirar

concentrándonos en nuestra propia respiración podemos construir una vida más serena y feliz, porque cuando respiramos conscientemente nos recordamos a nosotros mismos y el recuerdo de sí es vivir la vida en el presente, **es vivir la vida en el aquí y ahora.**

La Meditación, Pilar para el Éxito

Meditación



Una Experiencia Única

Estado de conciencia plena, sin buscar ni encontrar nada, solo tu conexión con tu verdadero SER.



BENEFICIOS

- ◆ **Relajación física.**
Más control sobre los procesos del pensamiento.
- ◆ **Tranquilidad creciente** y capacidad para superar el estrés.
- ◆ **Desarrollo de la inteligencia emocional y espiritual.**

PRÁCTICA:

Siéntese en posición cómoda, de manera que la espalda esté muy recta, la cabeza alineada con la espalda, el mentón un poco sumido hacia el pecho, ojos entreabiertos, con la mirada dirigida hacia abajo sin concentrarse en ningún punto, las manos en posición del Mudra de su preferencia. Haga inhalaciones y exhalaciones profundas, observe su respiración. Puede empezar por 10 minutos diarios y avanzar hasta completar 30 minutos.



ESCUELA GNÓSTICA
DE EDUCACIÓN CONTINUA

YOGA Y MEDITACIÓN

PARA EL DESARROLLO DE SU POTENCIAL HUMANO

Libérese del Stress, desbloquee su mente y sus emociones



GIMNASIA YOGA MEDITACIÓN

El Arte de Vivir en Armonía



La Paz mundial solo se puede lograr a través de la transformación interna del individuo.

La semilla de la paz está presente aquí y ahora, en nosotros mismos, la técnica de la respiración consciente puede ayudarnos a estar aquí y ahora

La Meditación, Pilar para el Éxito

YOGA Y MEDITACIÓN

PARA EL DESARROLLO
DE SU POTENCIAL HUMANO



**Una disciplina integral
que emplea metodología práctica
para el desarrollo
del potencial Humano.**



YOGA

El Yoga a través de sus componentes esenciales: la respiración, las posturas o asanas, la relajación física y mental y la meditación puede enseñarnos a cambiar nuestra actitud frente a los problemas y alcanzar un estado de mayor armonía con nosotros mismos, con los demás y con la vida ya que nos ayuda a alcanzar un equilibrio entre el estado de tensión y relajación.

Beneficios de la práctica regular de yoga:

- Mejora la salud física y mental.
- Reduce, previene y ayuda a manejar las situaciones de estrés y de ansiedad.
- Experiencia de estados mentales y formas de pensamiento de bienestar, calma y claridad en medio del caos.

C O N F E R E N C I A

FELICIDAD



Una Elección de Vida

Soy Feliz

porque mi felicidad
no depende de alguien más,
sino de mí.

La Meditación, Pilar para el Éxito

FELICIDAD



Soy feliz porque mi felicidad no depende de alguien más, sino de mi.



UNA ELECCIÓN DE VIDA

La raíz de la felicidad no está en lo que deseamos o lo que tenemos, sino en algo completamente diferente. Proviene de una sensación de satisfacción que existe sin importar lo que vayamos a lograr o a lograr.

Respira lento y profundo percibe todo tu cuerpo desde los dedos de tus pies hasta tu cabeza, siente los latidos de tu corazón y percibe una luz intensa, clara y brillante que sale de tu corazón llenándote de mucha felicidad, tomando conciencia que la fuente de la felicidad radica en tu propio interior.

Levántate siempre con una sonrisa, observa a tu alrededor y descubre en todas las cosas el lado positivo y bonito.



ESCUELA GNÓSTICA
DE EDUCACIÓN CONTINUA

El Perdón **Fuente de Libertad**

S E M I N A R I O



Perdonar es sanarse

Perdonar es recuperar relaciones

Técnicas espirituales para perdonar

La Meditación, Pilar para el Éxito

El Perdón

Fuente de Libertad



El perdón es una expresión de amor, nos libera de ataduras que nos amargan el alma y enferman el cuerpo..

No significa que estés de acuerdo con lo que pasó, ni que lo apruebes.

Significa dejar de lado aquellos pensamientos negativos que nos causaron dolor o enojo.



PERDONAR ES SANARSE

La primera persona a quien tienes que perdonar eres tú. Esto es lo más importante y por ello tienes que conocerte. Al perdonarte estarás mas en contacto con la luz de tu alma.

Ejercicio:

La Mirada del Amor.

Practica la mirada del amor con tus relaciones más cercanas y también con aquellas con las que sientes algún conflicto. Mirando a la otra persona o visualizándola, respira lento y profundo y di mentalmente: "Eres Amor. Soy Amor. Somos Amor. Te Amo"



ESCUELA GNÓSTICA
DE EDUCACIÓN CONTINUA

C U R S O

ESCUELA

PARA PADRES Y MADRES.



Fortaleciendo
los vínculos
familiares.

Educa,
no lastimes

Los padres como maestros:

Educar con el ejemplo,
Ayudando a mis hijos en los estudios.
La importancia de la relación padre/madre para la educación del niño.
Influencia de la familia en la salud mental y física.

A través de este curso los padres y las madres aprenderán a reflexionar y a leer en la conducta de sus hijos qué es lo que ellos quieren expresar y así relacionarse mejor con ellos.

Facilitado por Profesionales calificados

La Meditación, Pilar para el Éxito

ESCUELA

PARA PADRES Y MADRES.



Provea una base afectiva sana.
Favorezca el diálogo y la
comunicación.

Afirme tanto el NO como el SI.

Eduque desde el ejemplo.

Es posible ser mejor padre de lo que
se es.



EDUQUE, NO LASTIME

¿Cómo padres, quienes somos?,
¿Qué valores queremos aportar
a nuestros hijos?, pues no se
puede enseñar aquello que ni
siquiera somos o sabemos. En
consecuencia, pensar que
"siempre hay tiempo para
mejorar", para eso hay que
saber y creer que se puede y
estar dispuesto a actuar para
conseguirlo.

*"Como padres tenemos la
misión de mirar en nuestro
interior de manera sincera, y ver
si nos comportamos como
queremos que sean nuestros
hijos"*

Lo importante es llegar a ser una
familia que sostenga, contenga y
guíe.



ESCUELA GNÓSTICA
DE EDUCACIÓN CONTINUA

CURSO

Relaciones de Parejas estables y Felices



*“la alegría
de vivir
en Pareja”*

1. ¿Qué es ser pareja?
2. Construyendo una comunicación efectiva.
3. El afecto como nutriente de la relación.
4. La sexualidad como expresión del amor.

Dirigido a parejas o personas que quieran entender o mejorar su relación.

Relaciones de Parejas estables y Felices



“la alegría de vivir en Pareja”

RELACIONES DE PAREJAS ESTABLES Y FELICES

La pareja es el eje desde donde se estructura la familia. Pareja bien construida, forma una familia estable, luchadora, comprometida con todos sus miembros y que transmite valores y principios morales. Si la pareja es feliz, el resultado es una familia feliz.



UNA PAREJA FUNCIONAL

- Se reconocen como personas.
- Se apoyan el uno al otro y se alternan roles.
- Saben apreciar los pensamientos y sentimientos del otro.
- Son capaces de expresar sus necesidades y reconocer las del otro

El éxito en la relación de pareja es más que encontrar la persona apropiada; consiste más bien en ser la persona apropiada.

FIDELIDAD= FELICIDAD

Una expresión del amor: el respeto que te tienes a ti mismo y a tu pareja.

Taller de Inteligencia Espiritual **TIEs**

DESTREZAS PARA EXPANDIR LA CONCIENCIA.

No es lo mismo Inteligencia
Espiritual que Religiosidad



Decisiones Acertadas

Bloqueos Internos

Potenciadores
Espirituales

Retrospección
Experiencial

¿Cuál es el sentido
de la existencia?

¿Cómo saber convertir la vida en un proyecto
personal profundamente humanitario y bondadoso?

La Meditación, Pilar para el Éxito

Taller de Inteligencia Espiritual TIEs



¿Cómo saber convertir la vida
en un proyecto
personal profundamente
humanitario y bondadoso?



POTENCIADORES ESPIRITUALES:

- ◆ No somos seres humanos que tienen una experiencia espiritual, somos seres espirituales que tienen una experiencia humana.
- ◆ Inspirando tranquilizo mi cuerpo, espirando sonrio. Vivo el momento presente sabiendo que es un momento bello.
- ◆ Hoy invito a mi cuerpo, mente y espíritu a un nivel de conciencia superior.
- ◆ Todo lo que digo, hago y creo tiene efectos incalculables y eternos. Intento que esos esfuerzos sean beneficiosos para mi y para los demas.
- ◆ La inteligencia espiritual es el punto de partida, el gran libro que se abre en su interior para que salga todo el potencial que usted mismo debe buscar, descubrir, experimentar y comprobar.

CONVIVENCIA FAMILIAR

"Relaciones Familiares Inteligentes"



...Disfrutemos en Familia!

Ceremonia de la luz, Fogata, juegos en familia en la Playa, música, juegos de salón, karaoke, talleres sobre el amor en familia, roles y liderazgo en familia, etc.

ENCUENTRO NACIONAL de Fraternidad, Recreación,
Valoración de la familia e
Integración Gnóstica.

La Meditación, Pilar para el Éxito

Ceremonia de la Luz,

ENCIENDE
TU LUZ
Y SE LIBRE!

Ceremonia espiritual donde compartiremos un momento simbólico de encender nuestra propia Luz interior.

Comprendiendo que Autoresponsabilizándonos de nuestra vida seremos mejores cada día. Y que todos tenemos la gran capacidad de ser e irradiar Luz, Amor y Armonía.

“Cuando uno enciende una vela, no la esconde ni la cubre, sino que la pone en el candelero para que los que entren tengan Luz”.
“Cada uno de nosotros es una hermosa Luz en el Universo”.

